

CHAMPIONNAT DES RÉGIONS INFORMATIONS GÉNÉRALES TERREBONNE 13 JUIN 2009

Coupe du Québec de Vélo de montagne

Seul le Cross-country Critérium (XCC) sera comptabilisé dans le classement de la Coupe du Québec Devinci-SUBWAY.

Les épreuves au programme

XCCritérium : Le départ et l'arrivée se situeront au même endroit. Le circuit sera de maximum 5 km. Des obstacles naturels et/ou artificiels ne seront autorisés que si une sécurité totale peut être assurée. La difficulté cachée derrière un Cross-country Critérium s'avère celle de l'intensité déployée tout au long de l'épreuve qui se veut également un peu plus courte qu'un traditionnel Cross-country Olympique. Habituellement, le nombre de tours est plus élevé et le temps au tour est plus court que sur une épreuve typique XCO.

XCSprint : Le Cross-country Sprint en vélo de montagne est une épreuve inspirée de ce qui se fait en ski de fond (Jeux Olympiques) et qui permet de rapprocher le vélo de montagne des spectateurs et de faciliter la couverture médiatique. De ce fait, l'événement sprint augmente l'intérêt des commanditaires pour les athlètes et les organisateurs. Le parcours peut comprendre des sections asphaltées jusqu'à concurrence de 50% de la distance totale qui doit varier entre **1,2 km et 2 km** selon le niveau de difficulté.

Règlements XCCritérium

L'athlète devra se présenter au moins 15 minutes avant le départ de sa catégorie. Le départ des garçons sera donné et il y aura un minimum de 2 minutes avant le départ des filles de la même catégorie.

Le départ se fera avec un pied à terre pour tout le monde selon le décompte suivant : 1 minute, 30 secondes, 15 secondes, GO.

L'athlète est responsable de passer dans la zone de lap au tour régulier et à la zone d'arrivée à son arrivée. Son temps lui sera donné seulement lorsqu'il aura franchi cette zone.

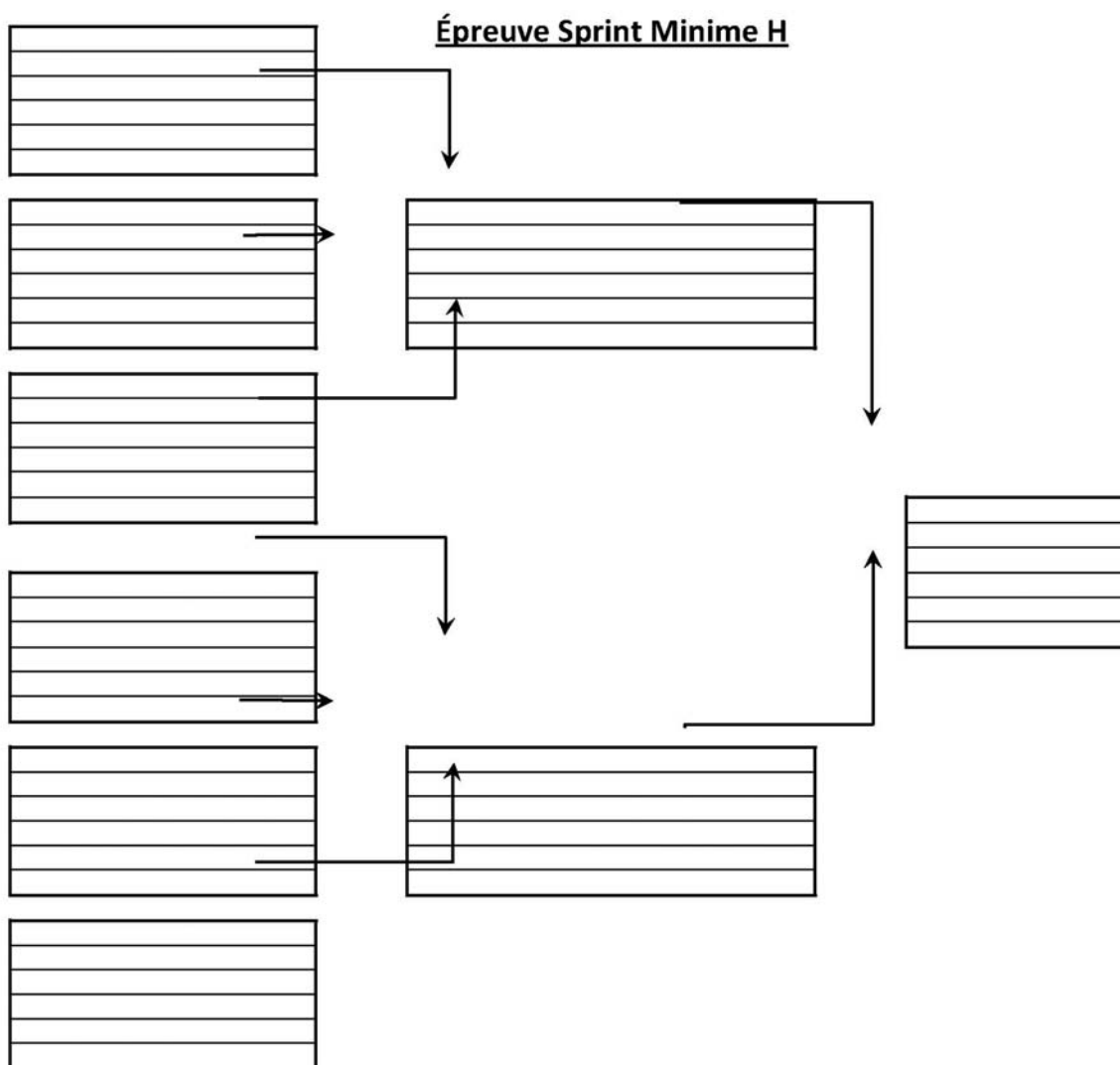
Pee Wee F :	4 tours	Cadet F :	7 tours
Pee Wee M :	4 tours	Cadet M :	8 tours
Minime F :	5 tours		
Minime M :	6 tours		

Règlements XCSprint

Six compétiteurs déterminés de façon aléatoire participent à la première vague. Un nombre de vagues proportionnel à la quantité d'inscriptions sera établi par le Comité organisateur et le commissaire Chef. Les deux premiers de chaque vague avanceront à la suivante, ainsi de suite jusqu'à la finale.

Le départ se fera avec les pieds sur les pédales pour tout le monde (le vélo des compétiteurs sera maintenu par un bénévole) selon le décompte suivant : 1 minute, 30 secondes, 15 secondes, 5, 4, 3, 2, 1.

Exemple de tableau de résultats :



La position lors de la ronde demi-finale (qu'importe cette dernière) sera déterminante sur les points octroyés à la région.

Systeme de pointage

Le système de pointage lors des deux épreuves pour chaque catégorie (Pee Wee MF, Minime MF, Cadet MF) sera établi en fonction du nombre de cyclistes dans chaque catégorie. Si dans une catégorie il y a 20 cyclistes, la région représentée par l'athlète qui remporte l'épreuve se verra octroyée 20 points pour sa victoire.

De la sixième place jusqu'à la dernière (à concurrence du nombre de points disponibles), les points alloués diminuent de deux à chaque position.

Voici un exemple d'échelle de pointage pour la catégorie Pee Wee F comptant 20 inscriptions et la catégorie Pee Wee M comptant 30 inscriptions.

Catégorie Pee Wee F (20 inscriptions) Pee Wee M (30 inscriptions)

Rang	Points alloués	Rang	Points alloués
1	20	1	30
2	19	2	29
3	18	3	28
4	17	4	27
5	16	5	26
6	14	6	24
7	12	7	22
8	10	8	20
9	8	9	18
10	6	10	16
11	4	11	14
12	1	12	12
13	1	13	10
14	1	14	8
15	1	15	6
16		16	4
17		17	1
18		18	1

Hébergement

Il est possible de loger dans une école primaire tout près de la Côte Boisée pour les clubs et les adultes qui les accompagnent. Des gymnases seront alors disponibles et le coût exigé est de 2\$ par personne. L'école sera fermée et sécurisé dans le jour.

Pour les familles arrivant avec leur motorisé, tente roulotte, roulotte ou autre, une réservation de terrain doit être faite auprès du Comité organisateur. Premier arrivé premier servi pour les 20 premières familles.

Camping du plateau : 450-471-6266

Motel Mascouche : 450-477-8555

Motel Château Terrebonne : 450-477-2000

Motel super 8 : <http://www.super8lachaie.com/>

Entreposage des vélos

Pour ceux voulant laisser leur vélo sur le site de compétition, il sera possible de le faire grâce à un endroit sécurisé.

Alimentation

Un traiteur sera sur place pour les diners et les soupers. Un menu du jour au coût avoisinant les 10 \$ sera disponible pour coureurs et parents.

Il est également possible de manger à proximité du site de compétition grâce aux restaurants suivants :